



# Demokratisches Sprechen

Vom souveränen Umgang mit  
Verschwörungsgläubigen und Populisten  
im politischen Gespräch

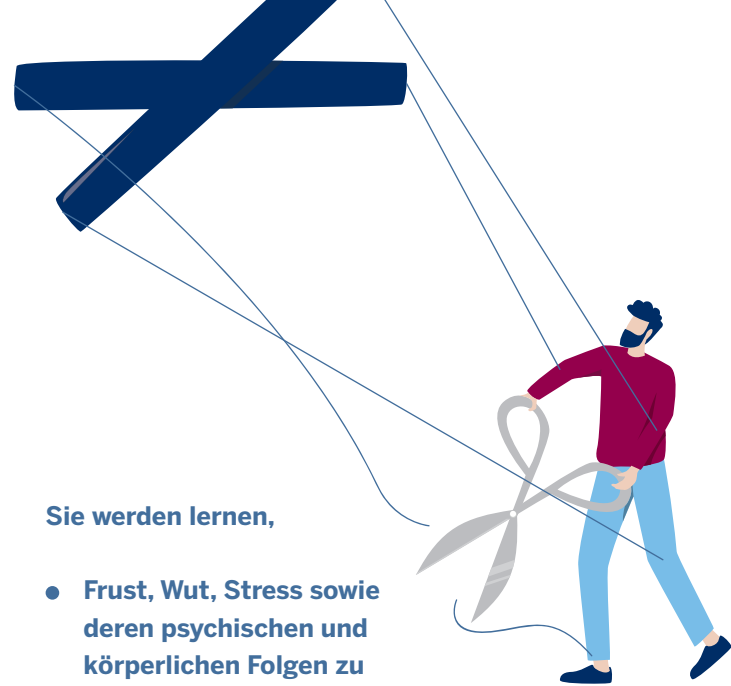
**Workshop** am 23. und 24. November 2022  
in Düsseldorf

„Die da oben betrügen uns alle!  
Die wollen uns unsere Grundrechte weg-  
nehmen. Für die sind wir in ihrer neuen  
Weltordnung doch nur Verfügungsmasse!  
Wenn Du das nichts siehst, dann bist Du  
einfach nur ein Schlafschaf.“

Behauptungen und Angriffe wie diese lassen einen Wettstreit der Positionen und Argumente nicht mehr zu. Im Gegenteil: sie rauben Energie und Freude am demokratischen Engagement, führen zu Frust, Sprachlosigkeit und Vertrauensverlust.

Unfaire Rhetorik, emotionale Ausbrüche und schiefe Argumentationen, Fake News und Verschwörungsmythen aller Art gehören für Extremisten leider zum „Handwerkszeug“. Demokratisch und gesellschaftlich Engagierte sind bei öffentlichen Aktionen, in der Vereins- oder Parteiarbeit damit häufig konfrontiert. Die notwendige Auseinandersetzung über gesellschaftliche Herausforderungen wird dadurch nicht leichter – im Gegenteil.

Wie man mit diesen Techniken umgeht, lernt, die eigenen Erwartungen und Emotionen klug zu steuern, das Gespräch nicht entgleiten zu lassen und einen (gesichtswahrenden) Abschluss findet, sind Themen dieses Workshops. Von den Inhalten werden die Teilnehmenden auch in anderen Kontexten profitieren können.



Sie werden lernen,

- **Frust, Wut, Stress sowie deren psychischen und körperlichen Folgen zu kontrollieren und zu verringern**
- **Ihre eigene Resilienz zu stärken**
- **besser auf Verschwörungsmythen und populistische Argumentationen zu reagieren,**
- **in Stresssituationen weiterhin respektvoll und offen Gespräche zu führen**
- **Ihre Freude am politischen Engagement und Streitgespräch zu erhalten.**

#### **Der Referent:**

Dr. Hartmut Unger ist selbstständiger Coach, Kommunikationstrainer und Organisationsberater aus Mannheim. Selbst zivilgesellschaftlich und wissenschaftlich engagiert ist es ihm ein zentrales Anliegen, andere Engagierte in ihrer Kommunikations- und Konfliktfähigkeit zu stärken.

## Tag 1

- 13:00 Uhr Begrüßung**
- 13:30 Uhr** Modul 1:  
**Erwartungen, Ziele, Vorbereitungen**
- 15:00 Uhr** Modul 2:  
**Gesprächseröffnungen und  
Gesprächsführung**
- 16:45 Uhr** Modul 3:  
**Die eigene Position**
- 18:00 Uhr Abendessen**
- 19:00 Uhr** Modul 4:  
**Verschwörungsmmythen und  
Extremismus – ein Überblick**
- 20:30 Uhr Ende des 1. Tages**
- 

## Tag 2

- 08:30 Uhr Begrüßung und Rückblick**
- 09:00 Uhr** Modul 5:  
**Empfehlungen für das spontane  
politische Gespräch**
- 12:45 Uhr Abschluss und Feedback**

### ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt unter:

<https://lpb-demokratisches-sprechen.mohr-live.de>

Anmeldeschluss ist der 4. November 2022.

### VERANSTALTUNGSORT UND ANSPRECHPARTNERIN

Landeszentrale für politische Bildung  
Nordrhein-Westfalen

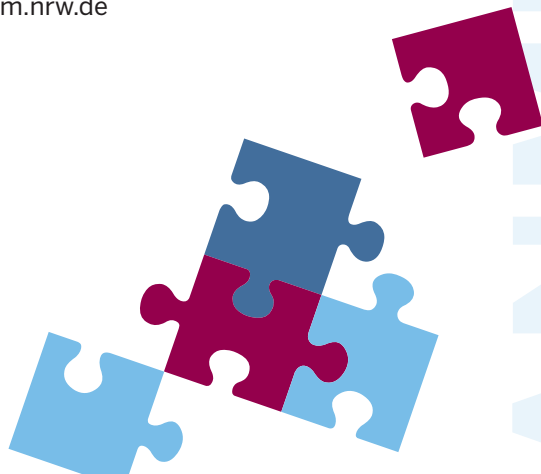
im Ministerium für Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen  
Völklinger Straße 4, 40219 Düsseldorf

### KOOPERATIONSPARTNER

Ministerium des Innern  
des Landes Nordrhein-Westfalen  
[www.im.nrw.de](http://www.im.nrw.de)

PROGRAMM

ANMELDUNG



**Veranstalterin und Herausgeberin:**

**Landeszentrale für politische Bildung**

**Nordrhein-Westfalen**

im Ministerium für Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen

Völklinger Str. 4

40219 Düsseldorf

Telefon 0211 896 - 4844

Telefax 0211 896 - 4262

info@politische-bildung.nrw.de

[www.lpb.nrw](http://www.lpb.nrw)

Instagram/Facebook/YouTube: @lpbnrw

©9/2022

**Ansprechpartner Gestaltung**

Werbeagentur von morgen GmbH

Aduchtstr. 7, 50668 Köln

werbeagentur-von-morgen.de