



Demokratisches Sprechen

Vom souveränen Umgang mit
Verschwörungsgläubigen und Populisten
im politischen Gespräch

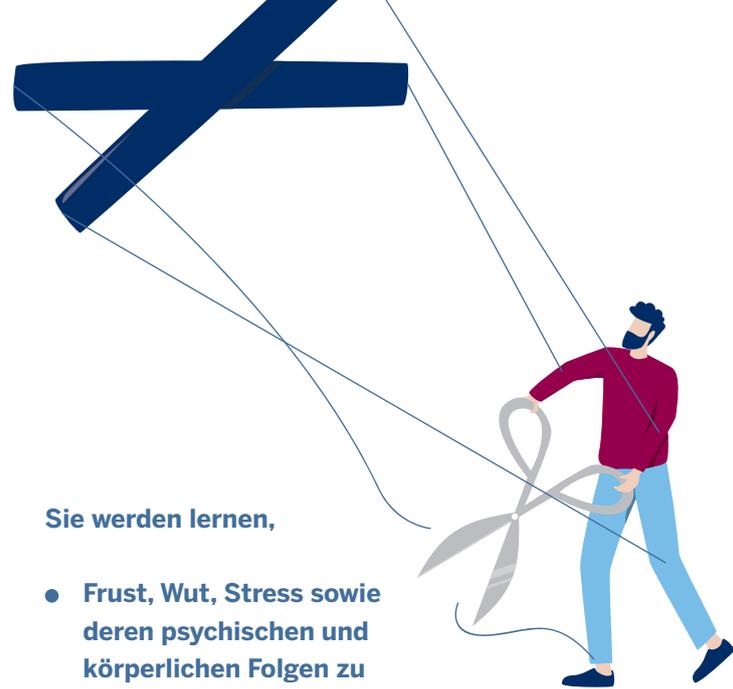
Workshop am 23. und 24. November 2022
in Düsseldorf

„Die da oben betrügen uns alle!
Die wollen uns unsere Grundrechte weg-
nehmen. Für die sind wir in ihrer neuen
Weltordnung doch nur Verfügungsmasse!
Wenn Du das nichts siehst, dann bist Du
einfach nur ein Schläfschaf.“

Behauptungen und Angriffe wie diese lassen einen Wettstreit der Positionen und Argumente nicht mehr zu. Im Gegenteil: sie rauben Energie und Freude am demokratischen Engagement, führen zu Frust, Sprachlosigkeit und Vertrauensverlust.

Unfaire Rhetorik, emotionale Ausbrüche und schiefe Argumentationen, Fake News und Verschwörungsmythen aller Art gehören für Extremisten leider zum „Handwerkszeug“. Demokratisch und gesellschaftlich Engagierte sind bei öffentlichen Aktionen, in der Vereins- oder Parteiarbeit damit häufig konfrontiert. Die notwendige Auseinandersetzung über gesellschaftliche Herausforderungen wird dadurch nicht leichter – im Gegenteil.

Wie man mit diesen Techniken umgeht, lernt, die eigenen Erwartungen und Emotionen klug zu steuern, das Gespräch nicht entgleiten zu lassen und einen (gesichtswahrenden) Abschluss findet, sind Themen dieses Workshops. Von den Inhalten werden die Teilnehmenden auch in anderen Kontexten profitieren können.



Sie werden lernen,

- **Frust, Wut, Stress sowie deren psychischen und körperlichen Folgen zu kontrollieren und zu verringern**
- **Ihre eigene Resilienz zu stärken**
- **besser auf Verschwörungsmythen und populistische Argumentationen zu reagieren,**
- **in Stresssituationen weiterhin respektvoll und offen Gespräche zu führen**
- **Ihre Freude am politischen Engagement und Streitgespräch zu erhalten.**

Der Referent:

Dr. Hartmut Unger ist selbstständiger Coach, Kommunikationstrainer und Organisationsberater aus Mannheim. Selbst zivilgesellschaftlich und wissenschaftlich engagiert ist es ihm ein zentrales Anliegen, andere Engagierte in ihrer Kommunikations- und Konfliktfähigkeit zu stärken.

Tag 1

- 13:00 Uhr Begrüßung**
- 13:30 Uhr** Modul 1:
Erwartungen, Ziele, Vorbereitungen
- 15:00 Uhr** Modul 2:
Gesprächseröffnungen und Gesprächsführung
- 16:45 Uhr** Modul 3:
Die eigene Position
- 18:00 Uhr Abendessen**
- 19:00 Uhr** Modul 4:
Verschwörungsmmythen und Extremismus – ein Überblick
- 20:30 Uhr Ende des 1. Tages**
-

Tag 2

- 08:30 Uhr Begrüßung und Rückblick**
- 09:00 Uhr** Modul 5:
Empfehlungen für das spontane politische Gespräch
- 12:45 Uhr Abschluss und Feedback**

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt unter:
<https://lpb-demokratisches-sprechen.mohr-live.de>

Anmeldeschluss ist der 4. November 2022.

VERANSTALTUNGSORT UND ANSPRECHPARTNERIN

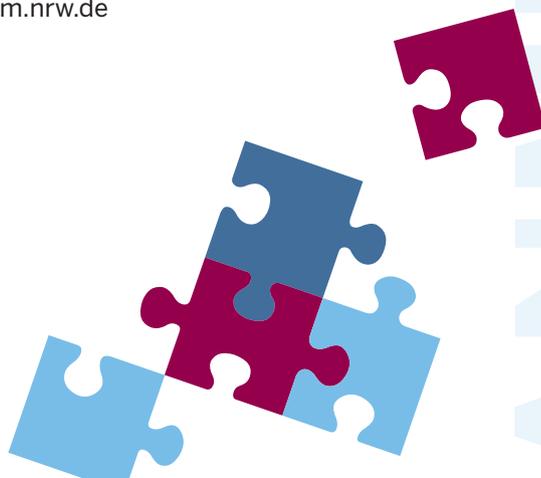
Landeszentrale für politische Bildung
Nordrhein-Westfalen
im Ministerium für Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen
Völklinger Straße 4, 40219 Düsseldorf

KOOPERATIONSPARTNER

Ministerium des Innern
des Landes Nordrhein-Westfalen
www.im.nrw.de

PROGRAMM

ANMELDUNG



Veranstalterin und Herausgeberin:

Landeszentrale für politische Bildung

Nordrhein-Westfalen

im Ministerium für Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen

Völklinger Str. 4

40219 Düsseldorf

Telefon 0211 896 - 4844

Telefax 0211 896 - 4262

info@politische-bildung.nrw.de

www.lpb.nrw

Instagram/Facebook/YouTube: @lpbnrw

©9/2022

Ansprechpartner Gestaltung

Werbeagentur von morgen GmbH

Aduchtstr. 7, 50668 Köln

werbeagentur-von-morgen.de